		JORNADA ESC
		ACTIVIDADES DE FO
PARQUE:	**CIUDAD MONTES**	**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**3 de julio de 2024**	**NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN**
CENTRO DE INTERÉS:	**Natacion**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**PUENTE ARANDA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES D
MOTRÍZ:	Utiliza sus capacidades fisicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuer	
COGNITIVA:	Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejoranc	
PSICOSOCIAL:	Identifica las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.	
LÚDICA:	Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividac	
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	Actividades recreo deportivas que buscan contribuir a la cultura ciudadana, fo inspiración e igualdad) dirigido a niños niñas entr 6 y 12 años y adolescentes er	
TEMA GENERAL:	Atletismo y footbol	
MATERIALES:	Platillos, conos, balones.	
		ACTIVIDA
FASE INICIAL:	Recepcion de los participantes a las vacaciones recreo-deportivas. . Saludo a los padres de familia .Movilidad articular. .Activacion. .Estiramientos en orden ascendente por 15 segundos. .Aumento Frecuencia Cardiaca.	
FASE CENTRAL:	1. Se realiza la señalizacion del espacio de trabajo con platillos, conos de tal ma para el desplazamiento de los participantes 2. Se realiza trote hasta finalizar la que gane suma puntos para la final 3. carreras con testimonios el equipo que grupo que llegue en primer lugar acumulara puntos para la final 4. se realiza ur rotando con el que gane y pierda se suman todos los puntos para la final.	
RETO:	El equipo que primero se quite los zapatos y medias y hagan la linea mas larg	
FASE FINAL :	Se llevará a cabo competencias en los deportes footbol y atletismo, donde se l para ser sumados a la tabla de clasificación. Vuelta a la calma y retroalimenta	

OBSERVACIONES:	Los niños y niñas llegan con grandes deseos de compartir

OLAR COMPLEMENTARIA
ORTALECIMIENTO RECREATIVO
Maria Consuelo Martinez Camacho

2
3 de julio de 2024
7:00 am a 12:00 m
EL DESARROLLO HUMANO:
po para adpatar el movimiento a cada situacion motriz
lo su condición física.
les lúdicas, deportivas y recreativas.
rmacion de valores olímpicos (excelencia, respeto y amistad) y los valores paralímpicos (co
ntre 13 y 17 años.

DES A DESARROLLAR		
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
anera que queden en lineas rectas linea a la señal del silbato el equipo gane suma puntos para la final 4. el n partido de footbol por paises	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
a.	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
buscarán obtener el mayor puntaje ción, estiramientos.	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu

y realizar todas las actividades sugeridas con entusiasmo. Se sugiere conversar sobre los va
que son conocedores por las respuestas dadas.

raje, determinación,

A ACTIVIDAD

utos

A ACTIVIDAD

utos

A ACTIVIDAD

utos

A ACTIVIDAD

utos

ılores olimpicos de los

		JORNADA ESC
		ACTIVIDADES DE FO
PARQUE:	**CIUDAD MONTES**	**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**3 de julio de 2024**	**NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN**
CENTRO DE INTERÉS:	**Natacion**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**PUENTE ARANDA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES D
MOTRÍZ:	Utiliza sus capacidades fisicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuer	
COGNITIVA:	Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejoranc	
PSICOSOCIAL:	Identifica las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.	
LÚDICA:	Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividac	
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	Actividades recreo deportivas que buscan contribuir a la cultura ciudadana, fo inspiración e igualdad) dirigido a niños niñas entr 6 y 12 años y adolescentes er	
TEMA GENERAL:	Atletismo y footbol	
MATERIALES:	Platillos, conos, balones.	
		ACTIVIDA
FASE INICIAL:	Recepcion de los participantes a las vacaciones recreo-deportivas. . Saludo a los padres de familia .Movilidad articular. .Activacion. .Estiramientos en orden ascendente por 15 segundos. .Aumento Frecuencia Cardiaca.	
FASE CENTRAL:	1. Se realiza la señalizacion del espacio de trabajo con platillos, conos de tal ma para el desplazamiento de los participantes 2. Se realiza trote hasta finalizar la que gane suma puntos para la final 3. carreras con testimonios el equipo que grupo que llegue en primer lugar acumulara puntos para la final 4. se realiza ur rotando con el que gane y pierda se suman todos los puntos para la final.	
RETO:	El equipo que primero se quite los zapatos y medias y hagan la linea mas larg	
FASE FINAL :	Se llevará a cabo competencias en los deportes footbol y atletismo, donde se l para ser sumados a la tabla de clasificación. Vuelta a la calma y retroalimenta	

OBSERVACIONES:	Los niños y niñas llegan con grandes deseos de compartir

OLAR COMPLEMENTARIA
ORTALECIMIENTO RECREATIVO
Maria Consuelo Martinez Camacho

2
3 julio de 2024
7:00a m a 12:00 m
EL DESARROLLO HUMANO:
po para adpatar el movimiento a cada situacion motriz
lo su condición física.
les lúdicas, deportivas y recreativas.
rmacion de valores olímpicos (excelencia, respeto y amistad) y los valores paralímpicos (co
ntre 13 y 17 años.

DES A DESARROLLAR		
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 min
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
anera que queden en lineas rectas linea a la señal del silbato el equipo gane suma puntos para la final 4. el n partido de footbol por paises	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 min
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
a.	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 min
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
buscarán obtener el mayor puntaje ción, estiramientos.	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 min

y realizar todas las actividades sugeridas con entusiasmo. Se sugiere conversar sobre los va
que son conocedores por las respuestas dadas.

raje, determinación,

A ACTIVIDAD

utos

A ACTIVIDAD

utos

A ACTIVIDAD

utos

A ACTIVIDAD

utos

ılores olimpicos de los